

ADULTES DANSES EN COUPLE**ROCK**

Débutant : mardi 20h
 Débutant : Jeudi 19h
 Inter 1et 2 : mardi 21h
 Inter/Avancé : mercredi 19h
 Avancé : mercredi 20h
 Rock Swing :mercredi 21h

BOOGIE WOOGIE

Débutant : jeudi 18h
 Inter/Avancé : jeudi 21h
 Acro&Démo : jeudi 22h

LINDY HOP

Débutant : mardi 19h
 Inter 1et 2 : lundi 20h
 Inter/Avancé : lundi 21h

BALBOA

Initié : Vendredi 18h

DANSES DE SALON

Inter/Avancé : mardi 17h

BACHATA

Débutant : lundi 21h
 Inter : jeudi 18h
 Avancé : vendredi 19h

SALSA CUBAINE

Débutant : mercredi 19h
 Inter 1 : mardi 20h
 Inter/Avancé : lundi 20h
 Avancé : vendredi 20h

WEST COAST SWING

Débutant : mercredi 20h
 Inter 1 : mardi 19h
 Inter 2 : jeudi 19h
 Inter/Avancé : mercredi 21h
 Avancé Groupe 1 : jeudi 20h
 Avancé Groupe 2 : lundi 19h
 Avancé (sur audition) : vendredi 21h
 Compétition jack n jill : mardi 21h

ADULTES ACTIVITES EN SOLO**URBAN STYLE**

GIRLY STREET DANCE
 Débutant : mardi 18h
 Inter/Avancé : mercredi 18h

HIP HOP & STREET

Débutant/Inter : vendredi 19h
 Avancé : vendredi 18h

SALSA BACHATA Styling
 mercredi 18h

WEST COAST SWING Styling

Filles : Lundi 18h (Marie)
 Hommes : Lundi 18h (Martial)

SOLO SWING CHARLESTON
 mardi 18h

Programme
 2025-2026

susceptible de modifications

**ACTIVITES ENFANTS & ADOS**

DANSE 5-7 ans (3/4 heure)
 5-7 ans : mercredi 16h15

URBAN STYLE

HIP HOP & STREET
 8-12 ans : mercredi 17h

HIP HOP & STREET

Ado Débutant/Inter :
 vendredi 19h
 Ado Avancé : vendredi 18h

GIRLY STREET Ados

Débutant : mardi 18h
 Avancé : mercredi 18h

DANSES DE COUPLE

Pour les Ados
 Salsa Bachata Swing
 Charleston Rock Boogie
 West Coast Swing...

Voir programme cours adultes

ACTIVITES COMPLEMENTAIRES*

YOGA KUNDALINI*
 Vendredi 9h

QI GONG*

Mardi 12h15

METHODE M.Ind*

Jeudi 20h

DANSE ORIENTALE*

Jeudi 21h : tous niveaux

MODERN JAZZ*

Lundi 19h : débutant
 Mardi 12h15 : inter

CARDIO RENFO*

Mercredi 9h30

PILATES*

Mercredi 10h45

* Prof, ou asso indépendante
 Tarification et Inscription
 directement avec prof ou asso