

ADULTES DANSES EN COUPLE

ROCK

Débutant : mardi 21h
Débutant : jeudi 19h
Inter 1 : mercredi 19 h
Inter 2 : mercredi 20h

ROCK AND SWING

Inter/Avancé : mardi 20h
Avancés : mercredi 21h

BOOGIE WOOGIE

Débutant : mercredi 19h
Avancé : jeudi 21h
Acro&Démó : jeudi 22h

LINDY HOP

Débutant : lundi 20h
Inter : lundi 21h
Avancé : mardi 19h

DANSES DE SALON

Inter/Avancés : mardi 17h

BACHATA

Débutant : mardi 19h
Débutant : jeudi 18h
Inter : mardi 20h
Avancé : vendredi 19h

SALSA CUBAINE

Débutant : lundi 20h
Débutant : vendredi 18h
Inter : lundi 21h
Avancé : vendredi 20h

WEST COAST SWING

Débutant : jeudi 19h
Inter : mercredi 20h
Inter/Avancé : mercredi 21h
Avancé Groupe 1 : jeudi 20h
Avancé Groupe 2 : lundi 19h
Avancé (sur audition) : vendredi 21h
Compétiteur jack n jill : mardi 21h

ADULTES ACTIVITES EN SOLO

GIRLY STREET DANCE

Débutant : mardi 18h
Inter/Avancé : mercredi 18h

URBAN STYLE

HIP HOP & STREET

Débutant : vendredi 19h
Inter/Avancé : vendredi 18h

SALSA BACHATA SOLO

mercredi 18h

WEST COAST SWING SOLO

Filles : Lundi 18h (Marie)
Hommes : Lundi 18h (Martial)

SWING CHARLESTON SOLO

mardi 18h



Programme susceptible de modification

ACTIVITES ENFANTS & ADOS

DANSE 4-7 ans

(cours de 3/4h)
4-5 ans : mardi 17h15
6-7 ans : mercredi 16h15

STREET DANCE

8-11 ans : mercredi 17h

HIP HOP

8-11 ans : mercredi 17h

URBAN STYLE DANCE

HIP HOP & STREET

Ados :
Débutant : vendredi 19h
Inter/Avancé : vendredi 18h

SALSA BACHATA

Ados voir cours adultes

SWING CHARLESTON

Ados voir cours adultes

ACTIVITES COMPLEMENTAIRES*

YOGA KUNDALINI*

Yannick RUIN

QI GONG*

Jean-Luc RIVAL

METHODE M.Ind*

Nadia DUMONT

BODY KARATE*

Nadia DUMONT

SHIATSU*

Nadia DUMONT

CARDIO RENFO*

Sandrine PRISSETTE

PILATES*

Sandrine PRISSETTE

MODERN JAZZ*

Laurence GATTO

* Profs & tarification indépendante

Cf : planning saison 2023-2024