

PROGRAMME SAISON 2023-2024

H	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9h					9h30-10h30* CARDIO RENFO				9h – YOGA KUNDALINI*	
12h			12h15* QI GONG	12h30* Modern'Jazz ados adultes débutant	10h45-11h45* PILATES	12h15* Modern'Jazz ados adultes inter	12h15* Méthode M.Ind by Nadia DUMONT			
14h				14h* Barre au sol assouplissem		14h* Modern'Jazz 9-12 ans				
15h										
16h						16H15 KIDS 6-7 ANS ANS				
17h			DANSES DE SALON INTER/ AVANCE	17H15 DANSE KIDS 4-5 ANS		STREET DANCE HIP HOP 8-11 ANS				
18h	SOLO WEST COAST SWING FEMMES	SOLO WEST COAST SWING HOMMES	SOLO SWING CHARLESTON	GIRLY STREET DANCE DEBUTANT	SOLO LATINO SALSA BACHATA	GIRLY STREET DANCE INTER- AVANCE	BACHATA DEBUTANT	BODY KARATE*	URBAN SYTLE STREET HIP HOP ADOS/ADULTES INTER/AVANCES	SALSA DEBUTANT
19h	WEST COAST SWING AVANCE GROUPE 2	Méthode M.Ind by Nadia DUMONT*	LINDY HOP AVANCE	BACHATA DEBUTANT	ROCK INTER 1 ET 2E ANNEE	BOOGIE WOOOGIE DEBUTANT	WEST COAST SWING DEBUTANT	ROCK DEBUTANT	STREET DANCE / HIP HOP DEBUTANT ADOS/ADULTES	BACHATA AVANCE Fusion (Mix Mod Sensual & Dom)
20h	SALSA CUBAINE DEBUTANT	LINDY HOP DEBUTANT	ROCK and SWING INTER/AVANCE	BACHATA INTER	ROCK INTER 2 ET 3E ANNEE	WEST COAST SWING INTER	WEST COAST SWING AVANCE GROUPE 1	DANSE ORIENTALE* débutant & inter	SALSA CUBAINE AVANCE	
21h	SALSA CUBAINE INTER	LINDY HOP INTER	ROCK DEBUTANT	WEST COAST SWING COMPETITION	ROCK and SWING AVANCES	WEST COAST SWING INTER/AVANCE	BOOGIE INTER/AVANCE	SHIATSU* Jeudi Bien-Etre	WEST COAST SWING AVANCE GROUPE 3	
22h							BOOGIE ACROS ET DEMOS			



Programme susceptible de modification

Légende :

xxx

= Prof indépendant pratiquant leur propre tarification